

Согласовано
Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ «Детский сад №4»
Кузнецова Т.Н.
Протокол № 12
от «28» августа 2025 г.

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №4»



**Режим дня МБДОУ «Детский сад №4»
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20 (по подгруппам)	8.55-9.10	8.55-9.10	8.50 - 9.10	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.20-9.30 9.40-9.50 10.00-10.10 (по подгруппам)	9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	9.10-9.35 9.45-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.15-10.30	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.40	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.40-11.40	10.40-11.50	10.45-12.00	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.45-12.10	11.50-12.20	12.05-12.30	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.35-13.05	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.10	15.45-16.10

Занятие при необходимости				16.10- 16.35	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.35- 18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00-19.00