

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4» Михайловского муниципального округа Рязанской области

391710, Рязанская область, г. Михайлов, ул. Октябрьская, зд. 1, телефон (49130) 2-13-37
ОГРН 1026200597169 ИНН 6208006926 КПП 620801001 e-mail: mdou.mikh-ds4@ryazangov.ru

«Согласовано»

Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад №4»

 К.О. Причислова
Протокол № 4
30.12 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4»



Н.А. Косичкина
Приказ № 12
30.12 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Вид организационно-правового документа

О ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛКИ

Наименование организационно-правового документа

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

г. Михайлов

2026 г.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении прогулки» является локальным нормативным актом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4» Михайловского муниципального округа Рязанской области (далее – Положение, далее – МБДОУ «Детский сад №4», далее – Образовательная организация).

1.2. Положение разработано:

1.2.1. на основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:

Федерального уровня:

- ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст.41, п.8.9)
- ФЗ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст.7)
- СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)
- СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)
- ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)

1.2.2. руководствуясь:

— МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

— МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.

1.3. Положение устанавливает/определяет общие требования к организации прогулки в разных возрастных группах.

1.4. Требования Положения предназначены для применения:

- Заведующего, старшего воспитателя образовательной организации;
- Педагогическими работниками
- Разрабатывается заведующим образовательной организации, старшим воспитателем
- Согласовывается с педагогическим советом;
- Принимается без учета мнения совета родителей, первичной профсоюзной организации

— Утверждается руководителем образовательной организации

1.5. К Положению прилагается(ются): приказ об утверждении, лист ознакомления.

1.6. Основанием для пересмотра Положения служат:

- Установленные сроки планового пересмотра (не реже 1 раза в 5 лет)
- Результаты проверок
- Изменения нормативных правовых требований

1.7. Срок действия: со дня утверждения до истечения срока действия нормативного(ых) правового(ых) акта(ов), указанного(ых) в основании разработки.

1.8. Срок хранения: 5 лет

1.9. Положение не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте Образовательной организации по решению руководителя образовательной организации.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

2.1. В настоящем Положении использован(ы) следующий(е) термин(ы), понимание которого(ых) приведено ниже:

Прогулка – нахождение на открытом воздухе, один из основных компонентов режима дня во всех возрастных группах.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛКИ

3.1. Прогулка проводится на отдельном для каждой группы земельном участке¹ (прогулочной площадке), находящемся в надлежащем состоянии, под руководством педагогических работников групп (воспитателей и(или) лиц, их заменяющих).

3.2. Прогулка проводится в течение всего календарного года, ежедневно 2 раза в день (в первой половине дня до обеда/во второй половине дня после дневного сна) при благоприятных погодных условиях²:

В холодный период года /с 01.10. по 31.03
— погода сухая, солнечная
— погода сухая, малооблачная
— погода сухая, облачная/ пасмурная без осадков или с незначительными осадками (мелкий дождь, слабый снег)
— погода безветренная или ветер слабый/ умеренный (до 10м/с)
— погода слабо или умеренно морозная, температура воздуха в пределах до -15С
В теплый период года /с 01.04 по 30.09.
— погода сухая, солнечная
— погода сухая, малооблачная
— погода сухая, облачная/ пасмурная без осадков или с незначительными осадками (мелкий дождь)
— погода безветренная или ветер слабый/ умеренный (до 10м/с)
— погода слабо или умеренно теплая/жаркая, температура воздуха до +30С в тени

С учетом климатических условий устанавливаются следующие сроки наступления сезонов на территории

зима - с 01.12.по 29.02;

весна - с 01.03 по 30.05;

лето – с 01.06. по 31.08;

осень - с 01.09.по 30.09.

3.3. Рекомендуемая продолжительность прогулки для всех возрастных групп (норма) - не менее 3ч в день. Фактическая продолжительность зависит от режима работы *Образовательной организации*, погодных условий и обстоятельств, при которых проведение прогулки в соответствие с установленной нормой невозможно.

3.4. При благоприятных погодных условиях в теплое время года (в летний период с 01.06 по 31.08) длительность прогулки увеличивается за счет утреннего приема детей на улице.

3.5. Особые условия:

— в группах раннего возраста (2-3г) прогулка проводится в том числе в сопровождении работника(ов) из числа учебно-вспомогательного персонала (помощника воспитателя, тьютора)

3.6. Время проведения прогулки указывается в режиме(ах) дня.

4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

4.1. В целях реализации Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО), образовательная деятельность во время проведения прогулки включает:

- *Познавательную деятельность* (наблюдения за объектами и явлениями природы, экспериментирование)
- *Двигательную деятельность* (подвижные игры и спортивные упражнения)
- *Игровую деятельность* (самостоятельные игры)
- *Элементарную трудовую деятельность* (трудовые поручения)
- *Речевую деятельность* (свободное общение со взрослым – педагогом, и сверстниками)
- *Индивидуальную работу*

¹ МР 2.4.0259-21 (п.2.2)

² СанПин 1.2.3685-21 (п.183)

5. УСЛОВИЯ СОКРАЩЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОСТИ И(ИЛИ) ОТМЕНЫ ПРОГУЛКИ

5.1. Прогулка не проводится на сырых площадках и(или) на площадках, имеющих дефекты: ямы, выбоины, уступы, выступающие люки, дефекты и трещины, торчащие корни деревьев и т.д.³.

5.2. Продолжительность прогулки сокращают или прогулку отменяют для детей до 7 лет при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с⁴, а также в следующих отдельных случаях или в совокупности метеорологических условий:

В холодный период года
— погода пасмурная с осадками (сильная метель, пурга, ливневый снег, мокрый снег, крупный град)
— многочисленные лужи, затопление прогулочного участка, активное таяние снега
— сильный гололед, гололедица, наледь
— штормовое предупреждение МЧС
В теплый период года
— погода пасмурная с осадками (сильный дождь, гроза)
— погода ветреная (скорость ветра более 10м/с)
— аномальная жара (температура воздуха выше +30С)
— многочисленные лужи, затопление прогулочного участка
— штормовое предупреждение МЧС

5.3. В целях охраны жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) прогулка может быть временно отменена до устранения обстоятельств, при которых проведение невозможно, а именно:

— *ухудшение состояния здоровья ребенка (детей) в группе* (повышение температуры выше 37,5С, лихорадка, озноб, сильное ощущение слабости, рвота, диарея и др.) – до прихода родителей (законных представителей) обучающегося (воспитанника)

**если при этом нет возможности изолировать ребенка в другое помещение*
— *что-то с одеждой/обувью ребенка (детей)* (сломалась молния, не просушилась, не во что переодеть и т.д.) – до прихода родителей (законных представителей) обучающегося (воспитанника)

— *другие форс-мажорные обстоятельства*

5.4. Не допускается отказ в проведении прогулки по своему усмотрению (усмотрению педагога группы) или по просьбе родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников):

- Без существенных оснований
- В качестве меры наказания
- Без медицинских противопоказаний

³ СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2)

⁴ СанПин 1.2.3685-21 (п.185), МР 2.4.0259-21 (п.5.5), ФОП ДО (п.35.9)

Лист ознакомления

С Положением ознакомлены: