

Согласовано
 Председатель первичной
 профсоюзной организации
 МДОУ «Детский сад №4»
 Кузнецова Т.Н.
 Протокол № 15
 от «30» августа 2023 г.

Заведующий
 МДОУ «Детский сад №4»
 МДОУ «Детский сад №4»
 Косичкина Н.А.
 08.232

**Примерный режим дня МДОУ «Детский сад №4»
 на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20 (по подгруппам)	8.55-9.20	8.55-9.15	8.55 - 9.15	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.20-9.30 9.40-9.50 (по подгруппам)	9.20-9.35 9.45-10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.25	10.10-10.30	10.15-10.35	10.25-10.45	11.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.30	10.30-11.50	10.35-11.50	10.45-12.20	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.50-12.20	11.50-12.20	12.20-12.35	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.20-13.00	12.35-13.05	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Самостоятельная и деятельность	15.40-16.15	15.50-16.40	15.50-16.30	15.50-16.00	15.40-16.00

Занятие при необходимости				16.00- 16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	16.40- 18.00	16.30- 17.50	16.30- 18.00	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00	18.00- 19.00	17.50- 19.00	18.00- 19.00	18.00-19.00